



**U.S. Department of Veterans Affairs**  
Veterans Benefits Administration

---

## **Trauma Sexual Militar**

### **Compensacion por Incapacidad para Condiciones relacionadas al Trauma Sexual Militar (TSM)**

Podemos determinar que usted tiene incapacidad relacionada a su servicio militar. Si es así, usted podría recibir:

- Compensación Mensual exenta de impuestos
- Inscripción en el Sistema de salud de el VA
- Preferencia en contratación de 10-puntos para empleos federales
- Otros beneficios importantes

Pregúntele a su representante del VA o a la Organización de Servicios para Veteranos (OSV) acerca de:

- Compensación de Incapacidad
- Pensión
- Cuidado de Salud
- Programa de Cuidador
- Servicios de Empleo
- Asistencia Educativa
- Garantía de Hipoteca para el hogar
- Seguro

Algunos Veteranos pueden experimentar trauma sexual mientras se encuentran en el servicio militar. Entendemos que estas experiencias pueden afectar la salud mental y física. Estos efectos pueden continuar por muchos años. Usted puede aplicar para compensación de incapacidad para dificultades actuales. Estas condiciones deben estar relacionada con su servicio. Incluyendo aquellas relacionadas al MST. Tenemos coordinadores de MST en todas las oficinas locales de beneficios regionales. Visite <https://www.benefits.va.gov/benefits/mstcoordinators.asp> para localizar uno cercano a usted.

## **Definición de MST**

Como es indicado en el Título 30 C.F.R. § 3.304(f)(5), el MST es caracterizado como una agresión personal dentro del servicio. El MST puede incluir:

- Trauma psicológico como resultado de una agresión física o de naturaleza sexual
- Violación de naturaleza sexual
- Acoso sexual que ocurrió mientras el Veterano estaba ofreciendo servicio en:
  - Servicio activo
  - Servicio activo para entrenamiento
  - Servicio Inactivo para entrenamiento

## **Compensación de Incapacidad para MST**

La compensación por Incapacidad no se ofrece para MST. Independientemente, usted puede recibirlo debido a condiciones que son resultado de el MST.

## **Trastorno de Estrés Post-Traumático (PTSD) como resultado de MST**

Es posible tener PTSD u otro trastorno de salud mental luego de el MST. Cualquier trauma puede resultar en estos trastornos. PTSD es el diagnostico de salud mental mas común relacionado al MST.

## **Reclamación para Prueba de Incapacidad**

Los siguientes pueden apoyar su demanda de MST:

- Reportes de formularios de el Departamento de Defensa de acoso o agresión sexual
- Informes investigativos completados durante el servicio militar.

Sabemos que no todos los eventos de trauma sexual son reportados. Querellas de PTSD relacionadas al MST requieren menos evidencia. Ahora buscamos “indicadores.” Estos pueden ser señales, eventos o circunstancias. Los mismos proveen alguna clave de que el evento traumático sucedió. Algunos ejemplos de estos indicadores son:

- Registros de fuentes oficiales
  - Orden Publico
  - Centros de Crisis por Violación
  - Centros de consultoría de salud mental
  - Hospitales

- Médicos
- Pruebas de Embarazo
- Pruebas de enfermedades transmitidas sexualmente
- Declaraciones para otros
  - Miembros familiares
  - Compañeros de Habitación
  - Miembros del clero
  - Compañeros de Servicios
  - Consejeros
- Petición de traslado a otra asignación militar
- Disminución en desempeño laboral
- Abuso de sustancias controladas
- Episodios sin causa certera de:
  - Depresión
  - Ataques de Pánico
  - Ansiedad
- Comportamiento Inexplicable (económico o social)
- Situaciones de Relaciones, como el divorcio
- Disfunción Sexual

## **Estándares de Evidencia para MST-Relacionados a las reclamaciones de PTSD**

En el año 2002, nosotros requeríamos pruebas estándares de estas reclamaciones. Hicimos esto para considerar toda la prueba disponible. Los registros del servicio militar puede que no tengan la prueba que usted necesita. Las regulaciones de el VA ahora indican que la evidencia de fuentes que no son militares puede ser utilizada.

En ocasiones la evidencia directa de un MST no esta disponible. En estos casos, puede que solicitemos una opinión medica. También utilizaremos indicadores para verificar el MST. Esto nos ayudara a relacionarlo con los síntomas de PTSD actuales.

## **Reclamaciones Denegadas Previamente**

Hemos desarrollado un incremento en el conocimiento de asuntos de MST.

En el año 2011, ofrecimos entrenamiento especializado a los empleados que conllevan las exámenes de estas reclamaciones. Esto incluye clínicos de salud mental y personal de oficina. El entrenamiento es constante. Las sesiones se enfocan en evidencia de indicadores que respaldan las reclamaciones. Si usted presentó un MST relacionado a la reclamación de PTSD antes de diciembre 2011, por favor vuelva a presentarlo. Queremos que todos gocen de los beneficios de este entrenamiento. Usted puede solicitar una reevaluación en la oficina regional del VA más cercana.

### **reevaluación de una Reclamación previa denegada**

Con mucho gusto resisaremos una reclamación de MST denegada previamente relacionada a la reclamación de PTSD. Llame a su oficina regional al 800-827-1000 para hablar con un Coordinador de MST o para asistencia llenando su reclamación. También puede ingresar a su cuenta de eBenefits. Visite <http://www.ebenefits.va.gov>.

### **Nueva Información durante una reevaluación**

Envíe cualquier prueba nueva cuando solicite su reevaluación. Puede encontrar VSO's Coordinadores de MST o Coordinadoras Veteranas en cada oficina regional de el VA. Ellos le pueden ayudar a escoger la mejor información para someter.

### **Tratamiento para condiciones relacionadas al MST**

Ofrecemos cuidado de salud gratuito para condiciones físicas y mentales relacionadas al MST. Usted no necesita documentación de experiencias de el MST o clasificaciones de compensación por incapacidad. Así no sea elegible para cuidado de el VA, usted podría cualificar para este cuidado de salud gratuito.

### **Compensación o Solicitud de Incapacidad**

Hay muchas maneras de solicitar. Usted puede:

- Completar el Formulario de el VA 21-526EZ, Aplicación de Veteranos para Compensación y/o Pensión. Encuentre este formulario en: <https://www.vba.va.gov/pubs/forms/VBA-21-526EZ-ARE.pdf>.
- Solicite en línea: <https://www.ebenefits.va.gov>.

- Designe un Oficial de Servicios Veteranos (VSO) acreditado para ayudarle a presentar su reclamación.

Tenemos coordinadores de MST femeninos y masculinos en cada una de nuestras oficinas del VA regionales. Están disponibles para ayudarle.

- Llame 800-827-1000 para hablar con un coordinador de MST.
- También puede enviarle un correo electrónico a su coordinador de MST. Consiga los correos electrónicos en <http://www.benefits.va.gov/benefits/mstcoordinators.asp>.

Para aprender mas acerca de el tratamiento relacionado a MST, visite <http://www.mentalhealth.va.gov/msthome.asp>